

Personalului medical îi pasă de oameni și de animale

Sfaturile medicilor, stomatologilor și veterinarilor despre „Cum să utilizăm antibioticele în mod responsabil”

Antibioticele sunt vitale pentru tratarea și prevenirea răspândirii bolilor la oameni și la animale. Totuși, riscul ca bacteria care cauzează boala să dezvolte rezistență la antibiotice crește de fiecare dată când acestea sunt utilizate. Odată ce bacteriile devin rezistente, antibioticul este inefficient și nu mai poate trata boala. Ajuțați-ne să salvăm vieți și să ne asigurăm că antibioticele își păstrează eficiența acum și în viitor, respectând următoarele recomandări:

▶ „Antibioticele nu sunt întotdeauna soluția”

Nu orice boală infecțioasă poate fi tratată cu antibiotice (de exemplu, infecțiile virale, răcelile și gripa). Uneori vă puteți recupera ușor fără a recurge la ele (de exemplu, plăgi superficiale cauzate de mușcătura de pisică). Pentru a vă proteja propria sănătate, precum și pe cea a altora, nu solicitați tratament cu antibiotice atunci când medicul, stomatologul sau veterinarul vă asigură că nu sunt necesare.

▶ „Mențineți sănătatea, atât a voastră, cât și a familiei și a animalelor voastre”

Luptăm mai bine împotriva infecțiilor atunci când suntem sănătoși, ceea ce este valabil și pentru animalele noastre. Asigurați-vă că vă mențineți sănătatea, atât a voastră, cât și a familiei și a animalelor voastre, prin practicarea continuă a unui stil de viață sănătos, cu o alimentație echilibrată și cu o activitate fizică susținută. În cazul în care sunteți îngrijorat, adresați-vă medicului de familie, stomatologului sau veterinarului în vederea unei consultații. Asigurați-vă că dumneavoastră și apropiații dumneavoastră (inclusiv animalele) sunteți vaccinați conform recomandărilor medicale.

▶ „Nu vă autotratați cu medicamente”

Antibioticele nu ar trebui să fie date de la un om la altul sau animalelor. Nu reutilizați pilulele prescrise pentru o boală din trecut. Ele pot fi inadecvate pentru boala actuală și pot fi toxice, expirate sau contaminate. Mai ales, nu administrați medicamente de uz uman animalului dumneavoastră. Poate fi periculos.

▶ „Spălați-vă mâinile des”

Mâinile oamenilor reprezintă mijlocul cel mai frecvent de răspândire a germenilor. Deși unii dintre acești germeni sunt inofensivi, alții cauzează boli, cum ar fi microbii care afectează stomacul. Unii dintre aceștia sunt bacterii rezistente, ca de exemplu MRSA/MRSP, care pot fi transmise chiar și de la animale la oameni. Spălarea riguroasă a mâinilor cu săpun și apă este cel mai important singur lucru pe care îl puteți face pentru a limita răspândirea infecțiilor de la dumneavoastră la alte persoane și la animalul dumneavoastră. Asigurați-vă că vă spălați mâinile înainte de a găti sau de a consuma mâncare, precum și după ce tușiți, strănutați, vă suflați nasul sau atingeți animalul dumneavoastră.

▶ „Ar putea fi necesare teste de diagnostic”

Pentru ca medicul, stomatologul sau veterinarul dumneavoastră să decidă dacă tratamentul cu antibiotice este într-adevăr necesar și, în caz afirmativ, să aleagă antibioticul cel mai indicat, ar putea fi necesar un test de laborator. Acesta îi va permite să prescrie antibioticul cel mai potrivit pentru o anumită bacterie. Antibioticele mai vechi, cum ar fi penicilina, sunt adesea la fel de eficiente ca și antibioticele moderne.

▶ „Respectați doza și instrucțiunile”

Asigurați-vă că luați sau că administrați apropiaților dumneavoastră, inclusiv animalului dumneavoastră, toate dozele recomandate ale unui antibiotic, astfel cum au fost prescrise de medicul, stomatologul sau veterinarul dumneavoastră; chiar și în cazul în care dumneavoastră sau animalul dumneavoastră păreți să vă simțiți mai bine după câteva doze. Procedând astfel, contribuiți nu doar la vindecarea infecției actuale, ci și la împiedicarea bacteriilor să dezvolte noi modalități de a deveni rezistente la antibiotice.

▶ „Discutați cu medicul, stomatologul sau veterinarul dumneavoastră”

Dacă aveți preocupări sau întrebări referitoare la antibiotice, nu ezitați să le discutați cu medicul dumneavoastră. Acesta îi va permite să prescrie antibioticul cel mai potrivit pentru o anumită bacterie. Antibioticele mai vechi, cum ar fi penicilina, sunt adesea la fel de eficiente ca și antibioticele moderne.



- Rezistența la antibiotice este fenomenul din cauza căruia antibioticele nu mai sunt eficiente în tratamentul unor infecții (bacteriene) pe care în trecut le tratau cu succes.
- Infecțiile cauzate de bacterii rezistente la antibiotice pot fi dificil de tratat și au o durată mai lungă. În cazuri grave, nu pot fi găsite antibiotice eficiente, astfel că boala nu poate fi tratată și poate cauza deces.
- Bacteriile rezistente la antibiotice care cauzează infecții pot să se transmită la membrii familiei și la prieteni, putând infecta și animalele noastre.
- Utilizarea antibioticelor doar atunci când sunt necesare și respectarea instrucțiunilor de administrare pot contribui la prevenirea răspândirii bacteriilor rezistente.
- Conceptul One Health (o singură sănătate) a fost definit ca „efortul comun în cadrul unor discipline multiple – realizat local, național și global – pentru a atinge o stare de sănătate optimă pentru oameni, animale și mediu”.

GLOSAR

Antibiotice: medicamente care omoară agenții care cauzează boli, cum ar fi bacteriile. Ele nu sunt eficiente împotriva virusurilor.

MRSA: Staphylococcus aureus rezistent la metilicilină, bacterie foarte rezistentă care se găsește frecvent în spitale și care poate cauza infecții la animale.

MRSP: Staphylococcus pseudintermedius rezistent la metilicilină, bacterie foarte rezistentă care cauzează de obicei infecții la animale și care, în cazuri rare, a cauzat infecții și la oameni.