



# Utilizarea antimicrobienelor în mod responsabil

## sfaturi pentru medici, dentiști și veterinari

Șis vadlīnijas apkopotas Eiropas Antibiotiku informācijas dienai, ko atzīmē 18. novembrī. Tās ir izstrādātas koncepcijas "Viena veselība" ietvaros, un to mērķis ir palīdzēt ārstiem, zobārstiem un veterinārārstiem viņu ikdienas praksē.

Antibioticele sunt vitale pentru tratarea și prevenirea răspândirii bolilor la oameni și la animale. Totuși, riscul ca bacteria care cauzează o boală să dezvolte rezistență la antibiotice crește de fiecare dată când acestea sunt utilizate. Odată ce bacteriile devin rezistente, antibioticul este ineficient și nu mai poate trata boala. Crearea unor antimicrobiene noi nu a ținut pasul cu creșterea rezistenței la antimicrobienele existente. Utilizarea acestora în mod responsabil face parte integrantă din codul de conduită profesională care vă vizează și din ghidurile care au ca subiect cele mai bune practici. Asigurați-vă că le respectați pe ambele. Consiliului Dentiștilor Europeni (Council of European Dentists - CED), Comitetul Permanent al Medicilor Europeni (Standing Committee of European Doctors - SCED) și Federația Medicilor Veterinari din Europa (Federation of Veterinarians of Europe - FVE) sprijină activitatea dumneavoastră prin care sunt salvate vieți și prin care se asigură menținerea eficacității antibioticelor, în prezent și în viitor, respectând următoarele recomandări:

► **Utilizați antimicrobienele doar atunci când este cu adevărat necesar și asigurați-vă că examinarea clinică și stabilirea diagnosticului preced întotdeauna eliberarea unei rețete**

Este important ca antimicrobienele să fie utilizate doar la oamenii și animalele bolnave sau care au un risc de îmbolnăvire; limitați utilizarea lor în scop profilactic la cazurile în care riscul de îmbolnăvire este evident și, ori de câte ori este posibil, evitați utilizarea antibioticelor cu spectru larg. Prescrierea dozelor corecte de antimicrobiene în urma unei examinări clinice și a stabilirii diagnosticului clinic este o acțiune esențială prin care se poate asigura menținerea eficacității antimicrobienelor în prezent și în viitor. Ulterior, întotdeauna evaluați și documentați cât de eficace a fost tratamentul.

► **Efectuați teste de diagnostic, inclusiv teste de sensibilitate, ca parte a procesului de examinare**

Un test de diagnostic efectuat înainte de prescrierea antimicrobienelor poate fi foarte util în stabilirea diagnosticului corect. Chiar și atunci când este necesar ca tratamentul să înceapă imediat, se recomandă totuși să efectuați un test pentru a vă confirma corectitudinea deciziei inițiale sau pentru a putea schimba tratamentul pe care l-ați recomandat ca urmare a rezultatelor de laborator.

► **Încurajați-vă pacienții sau proprietarii animalelor să vă solicite întotdeauna sfaturile**

Schitarea unui plan de îngrijire eficace a sănătății poate reduce riscul apariției unei boli și, în consecință, necesitatea de a utiliza antimicrobiene. Comunicarea în mod direct cu pacienții dumneavoastră, cu rudele acestora sau cu proprietarii animalelor vă va ajuta să le transmiteți mesajul referitor la cât este de importantă prevenirea, precum și la riscurile și dezavantajele utilizării antibioticelor. Nu uitați să explicați pacienților dumneavoastră și/sau persoanelor care îi îngrijesc modul în care se utilizează corect antimicrobienele.

► **Ori de câte ori este posibil, evitați prescrierea pentru indicații neautorizate**

Utilizarea antimicrobienelor în afara termenilor definiți în autorizație poate determina riscuri și efecte secundare pentru animale și oameni. Acesta este motivul pentru care ar trebui evitată atunci când este posibil. Ori de câte ori utilizarea neautorizată este justificată în interesul pacientului, asigurați-vă că aveți consimțământul valabil al pacienților și/sau al persoanelor care îi îngrijesc și supravegheați cazul îndeaproape.

► **Recurgeți la antimicrobienele de importanță critică doar în ultimă instanță**

Anumite antimicrobiene, precum fluoroquinolonele, cefalosporinele de generația a treia și a patra și macrolidele sunt clasificate de OMS ca fiind „antimicrobiene de importanță critică” (Critically Important Antimicrobials - CIA)<sup>1</sup>. Aveți grijă să le prescrieți doar după testarea sensibilității, ca ultimă resursă terapeutică, iar pentru indicațiile neautorizate, doar în mod excepțional.

► **Fiți pregătiți să raportați autorităților naționale competente datele referitoare la prescripțiile pe care le-ați efectuat**

Autoritățile ar putea fi nevoite să stabilească cu precizie originea prescripțiilor pentru a evalua utilizarea antimicrobienelor și apariția oricărui caz de rezistență. Atunci când sunteți întrebați, cooperați cu autoritățile și puneți întotdeauna la dispoziție datele în conformitate cu codul de conduită profesională care vă vizează și cu legislația națională.

► **Raportați orice efecte adverse pe care le suspectați că sunt cauzate de antimicrobiene**

Cu toții avem datoria de a colabora pentru a menține eficacitatea antimicrobienelor. Vă rugăm să vă aduceți contribuția și să vă asigurați că raportați orice efecte adverse cauzate de antimicrobiene, inclusiv lipsa eficacității.

<sup>1</sup> Lista OMS cu antimicrobiene de importanță critică (CIA): [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/77376/1/9789241504485\\_eng.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/77376/1/9789241504485_eng.pdf?ua=1)